



Amamantar al bebé que no se agarra bien: posibles soluciones

Desde el momento del parto a las 6 horas: contacto piel con piel

- Tenga al bebé en contacto con su piel y anímele a mamar.
- Si el parto fue medicado, extraígame calostro pasadas las dos primeras horas.

A las 6 horas: empiece a extraerse leche manualmente

- Siga manteniendo el contacto piel con piel con el bebé.
- Extraígame gotas de leche y cuando salgan por el pezón, intente que el bebé se agarre a él.
- Extraígame calostro manualmente y póngalo en una cuchara para dárselo al bebé cada 2-3 horas y cuando uno de los dos se despierte por la noche.
- Extraerse leche de las mamas es tan importante como alimentar al bebé.

A medida que el volumen de leche aumenta: extraígame leche manualmente o con sacaleches, use una pezonera, alimente al bebé con el dedo o con biberón

- Siga con el contacto piel con piel, reclinada y con el bebé en brazos tanto como sea posible.
- Extraígame leche al menos 8-10 veces cada 24 horas (al menos una vez de noche) y acabe la sesión con extracción manual. Hágase un masaje antes y/o durante la extracción, y después pase a la extracción manual.
- Piense en la posibilidad de utilizar una pezonera para ayudar al bebé a agarrarse.
- Con un mayor volumen de leche, puede intentar alimentar al bebé con el dedo o con biberón.

Hacia el final de la primera semana: ayuda, paciencia, confianza

- Siga el contacto piel con piel y continúe cogiendo al bebé en brazos todo lo que pueda.
- Extraígame leche al menos 8-10 veces cada 24 horas, y vaya reduciendo las sesiones a medida que el bebé empiece a mamar.
- Puede extraerse más leche para conservarla en el frigorífico para ir una toma por delante. Con un par de sesiones de extracción adicionales durante uno o dos días, lo conseguirá.
- Mantenga el contacto con la monitora de LLL u otras personas de apoyo.

A veces, los bebés tardan semanas en mamar bien. Mantenga la producción en marcha. Si somos capaces de enseñar a un tigre a saltar a través de un aro encendido, podemos enseñar a un bebé a hacer lo que está diseñado para hacer.