



Medicinas y lactancia

¿Necesita destetar al bebé para medicarse? ¡Casi seguro que no! Los fármacos rara vez representan un riesgo similar al que conlleva la leche de fórmula. Un solo biberón de leche artificial aumenta el riesgo de enfermedades infantiles y de la edad adulta, y le afecta los intestinos durante hasta un mes. “Más vale prevenir que curar”, y esto casi siempre significa seguir amamantando, no destetar al bebé. He aquí algunas de las razones para ello:

- *Aunque un fármaco determinado se encuentre en la sangre de la madre en niveles elevados, se hallará muy diluido cuando el bebé lo ingiera a través de la leche, lo digiera y llegue a su sangre.*
- *La edad es importante.* Algunos fármacos que pueden ser preocupantes en bebés prematuros, no lo son para bebés nacidos a término. Cuanto mayor sea el bebé, menos hay que temer. A algunas mujeres se les aconseja erróneamente que desteten a sus hijos a causa de un fármaco que se puede administrar a los bebés y niños pequeños.
- *En caso de duda, pida que analicen la sangre del bebé o esté atenta por si surgen cambios, como diarrea o desasosiego.*
- *El destete provisional*—y la extracción de leche y la alimentación con biberón de un bebé descontento— *representa un enorme estrés físico y emocional* en un momento ya estresante de por sí.
- *La lactancia no es un grifo* que pueda abrirse y cerrarse. Interrumpirla repentinamente puede significar su fin.
- *Más reducción de riesgos:* amamantar antes de tomar la dosis, esperar cinco “vidas medias”, hallar un fármaco o tratamiento más seguro, o amamantar a tiempo parcial son opciones mucho mejores que el destete provisional.
- *Las empresas farmacéuticas tienden a recomendar el destete para evitar litigios. Los estudios llevados a cabo rara vez apoyan el destete.*

Para más información, consúltese el libro *Medicamentos y leche materna*, de Thomas Hale, o:

- LactMed, *base de datos de fármacos y lactancia* de los Institutos de Salud Estadounidenses (toxnet.nlm.nih.gov/cgi-bin/sis/htmlgen?LACT), en inglés
- El sitio web del Dr. Hale (neonatal-ttuhs.edu/lact), en inglés
- La guía *Quick Reference Guide for Drugs in Breast Milk* del Servicio de Salud Nacional del Reino Unido (ukmicentral.nhs.uk/drugpreg/qrg_p1.htm), en inglés
- Medicamentos y lactancia: <http://www.e-lactancia.org/>